

قلم انسولین جایگزین جدیدتری برای سرنگ به شمار می آید. کارتریج انسولین آن در داخل دستگاه قرار داشته و به دو صورت یکبار مصرف و چند بارمصرف با کارتریج های قابل تعویض ارائه می شود. این دستگاه به شکل یک خودکار بوده و شامل سوزنی باریک در زیر درب و یک شاسی در انتهای آن است. درجه قابل تنظیمی نیز در ته آن قرار دارد که دوز انسولین توسط آن مشخص می شود.

تنظیم دوز انسولین

۱. دوز انتخاب شده را تنظیم کنید. اگر پیچ گردان دوز را به قبل از واحد مورد نظر جهت تزریق چرخانید، آن را به واحد صحیح مجدداً برگردانید.



۲. دوز مورد نظر را طبق دستور پرستار یا دکتر خود تزریق کنید. سوزن را به پوست خود چسبانده و دکمه تزریق را تا انتها به داخل فشار دهید. هنگام تزریق، شماره نشان داده شده بر روی دریچه دوز کم می شود تا به "۰" برسد

۳. دکمه تزریق را به مدت ۱۰ ثانیه به داخل فشار دهید سپس سوزن را بیرون بکشید.

۴. درپوش خارجی سوزن را گذاشته و سوزن سوزن را طبق دستورالعمل دور بیندازید. اگر از درپوش داخلی سوزن استفاده نکنید از جراحات به وجود آمده در اثر فرو رفتن تصادفی سوزن اجتناب می شود. درپوش قلم را قرار داده و آن را در مکان مناسبی قرار دهید

نکته

همیشه پس از تزریق، سوزن را بیرون

آورده تا با این کار از آلودگی، ایجاد

حباب های هوا و نشت انسولین

جلوگیری می شود

هنگام مصرف هنگامی که قلم را از

یخچال بیرون آوردید، انسولین می تواند

به مدت ۲۸ روز استفاده شود. در طول

این مدت، می توانید قلمرا در دمای

محیط نگهدارید در صورتی که دمای اتاق

بیشتر از 25 درجه نباشد نگه داری کنید

. قلم را در یخچال یا بسته های خنک

قرار ندهید .

قلم خود را در هر مکانی رها نکنید زیرا

ممکن است بیش از حد گرم شود

. قلم را از نور خورشید دور نگهداری

. پس از ۲۸ روز قلم خود را دور

بیاندازید چه انسولین در آن باقیمانده

باشد چه نباشد



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی البرز

بیمارستان دکتر علی شریعتی



آشنایی با نحوه تزریق انسولین قلمي



هنگامی که یک قلم جدید را از یخچال بیرون می آورید، باید به مدت ۱ تا ۲ ساعت قبل از استفاده آن را در محیط اتاق قرار دهید پس از تاریخ انقضای حک شده بر روی قلم یا جعبه از آن استفاده نکنید. اگر الزم است که قسمت بیرونی قلم خود را تمیز کنید، می توانید از یک پارچه نمدار استفاده کنید. قلم را در آب فرو نبرده یا آن را نشویید و از صابون یا حلال ها برای تمیز کردن آن استفاده نکنید.

گروه هدف: بیماران مصرف کننده انسولین قلمي
برای کسب اطلاعات بیشتر با شماره ۰۲۶۳۷۳۰۵۰۰۱
زیر تماس بگیرید
تهیه شده خرداد ۱۴۰۱ بازنگری مرداد ۱۴۰۴

تهیه و تدوین: واحد ارتقا سلامت بیمارستان شریعتی

کرج نرسیده به ماهدشت

منبع: www.diabet.blogfa.com

اگر نمی توانید دوز مورد نیاز را تنظیم کنید، بررسی کنید که انسولین کافی در مخزن انسولین وجود داشته باشد. اگر به میزان کافی انسولین در قلم شما باقی نمانده است، می توانید یکی از کارهای زیر را انجام دهید - تعداد واحد انسولین باقیمانده در قلم را استفاده کرده و بقیه دوز را از یک قلم جدید تزریق کنید، یا - دوز کامل را از یک قلم جدید تزریق کنید. نگهداشتن دکمه به سمت داخل ممکن است پس از اینکه دکمه تزریق را فشار دادید انسولین برای مدت کوتاهی از سوزن چکه کند. باید دکمه را ۱۰ ثانیه به داخل فشار دهید تا مطمئن شوید که دوز کامل را تزریق کرده اید.

توجه:

همیشه یک قلم اضافی نزد خود داشته باشید زیرا ممکن است قلم مصرفی شما گم شده یا به هر دلیلی بشکند. قبل از استفاده تا زمانی که نمی خواهید از قلم استفاده کنید آن را در یخچال نگهداری کنید.